



Vamos a colaborar todos juntos

No podemos olvidar que ha sido y es un tiempo donde todos y todas hemos aprendido mucho, se han vivido experiencias intensas, interesantes y dolorosas. Desde el Instituto Aramo queremos crear iniciativas, como un **Boletín informativa para la familias**, que permitan cuidar emocionalmente y académicamente a nuestro alumnado, sobre todo porque esta situación es una experiencia difícil para todas las personas, pero especialmente para niños, niñas y adolescentes por su dependencia del mundo adulto (en manejo, regulación, resolución de situaciones, etc.) y las diferencias individuales en recursos, estrategias y pautas personales y familiares.

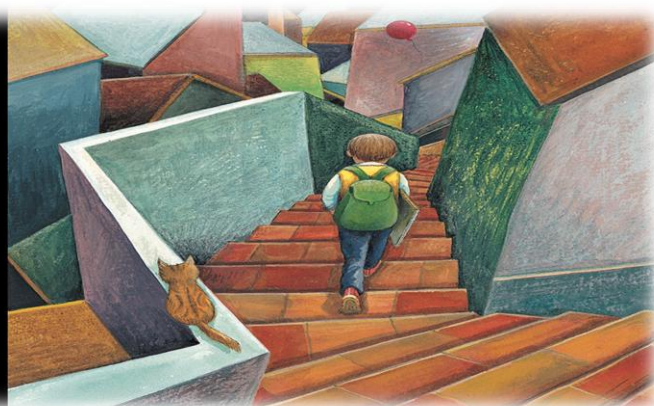
Ya ha pasado varios meses en el instituto, y vuestros hijos e hijas tienen diversas tareas que realizar en casa. El trabajo y la dedicación diaria, es un hábito que han de adquirir poco a poco y lo más pronto posible.

Desde el IES Aramo, pretendemos diseñar unas pautas que os ayuden a afrontar esta tarea, que en muchos casos, resulta agotadora.

En las páginas que siguen, os ofrecemos sencillas pautas que podréis poner en práctica.

Con ello, pretendemos, que el trabajo realizado en el instituto, sea un objetivo común compartido con las familias, y así entre todos conseguir que nuestros “alumnos y alumnas” obtengan éxito tanto en la vida personal como escolar.

¿Cómo podemos ayudar? Colaboramos Familia e Instituto



Para que vuestros hijos e hijas perciban que queréis ayudarles, es necesario que todos sigamos las mismas pautas, de ahí la colaboración entre las familias y el centro.

Es muy importante asistir a las reuniones que se convoquen, fomentar un diálogo frecuente de las familias con el tutor o tutora y acudir al instituto cuando notéis alguna dificultad o desinterés.

Es muy importante que los niños, niñas y jóvenes se conviertan en personas autónomas, que asuman su propia responsabilidad, siempre acompañados de la ayuda de los adultos que les rodean

¿Cómo podemos ayudar? Fomentando el hábito de estudio

Hemos decidido empezar con orientaciones de cómo podéis ayudar a vuestros hijos e hijas a estudiar y realizar las tareas escolares.

Estudiar y hacer los deberes deben aceptarse como parte de la rutina diaria. Por ello, es preferible realizar estas actividades siempre a la misma hora.

Son momentos desaconsejables, después de las comidas y después de haber realizado un esfuerzo físico fuerte, ya que están cansados.

Es preferible hacerlos antes de una actividad agradable, como por ejemplo, salir a la calle, jugar a la Play, ver la TV, interactuar con el móvil etc.

Se procurará no distraerles ni interrumpirles mientras realiza las tareas.

Como padres, madres o familiares es conveniente controlar el trabajo diariamente: preguntar qué tiene que hacer y al final ver cómo lo ha hecho.

Para ello, disponen de la agenda escolar, herramienta fundamental para la organización del estudio, de las tareas, exámenes, trabajos, comunicación con la familia,...

Aunque vuestros hijos o/e hijas os digan que no tienen tareas, sería recomendable que todos los días, estudien la materia explicada en el aula (leer, subrayar, resumir...).

Es importante interesarse por el trabajo escolar que realiza vuestra hijas o hijos, preguntarles por las distintas asignaturas, cómo va en ellas, realizar un seguimiento de su evolución, etc.

De igual modo, es recomendable mantener unas expectativas adecuadas a la capacidad de vuestro hijo o hija. Hay que evitar la excesiva exigencia y perfeccionismo: procurar no fijarse en lo negativo o hacerle sufrir con las tareas. Hacer los deberes no ha de convertirse en una tarea desagradable y temerosa. Así, podremos transmitirles el interés por el conocimiento.

Aspectos importantes a tener en cuenta:

- Fijar una hora y un lugar para hacer las tareas cada tarde. Con su acuerdo, preparamos un lugar en el que se encuentre a gusto y libre de distracciones. Un lugar donde pueda colocar y organizar su material escolar. Saber que este lugar es fijo, le facilita ponerse a estudiar y le genera una sensación agradable de organización.
- La mochila ha de prepararse el día anterior.
- Hay que ser consejero, no hacerles los deberes. Revisar los deberes, no corregirlos.
- Hay que buscar lo positivo y evitar las críticas.
- Hay que fomentar el empleo de la agenda escolar como herramienta de planificación y control de las tareas.
- Hay que ajustar las expectativas.
- Es importante colaborar todo lo posible con el instituto.
- Es importante realizar las tareas y estudiar sin distracciones: móvil, televisión, ordenador...
- Es fundamental descansar, cenar e irse pronto a la cama, por supuesto, sin televisión en la habitación, móvil, play... Evitar asimismo cualquier elemento perturbador que les asegure disfrutar de un buen descanso.

¡Es importante practicar, practicar y practicar!

¡Muchas gracias por vuestra colaboración!

